**Вводный инструктаж.**

**Гражданская оборона и ЧС**

**ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ -** это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Какие мы знаем Чрезвычайные ситуации и как действовать при их возникновении?

**1.Во время гололеда**

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободными. Хорошо использовать палку с заостренным металлическим наконечником. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения.

**2.Во время сильной метели**

Выходите из зданий лишь в исключительных случаях и только не в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Если вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.

**3.При обморожении**

Растирайте рукой отмороженные части тела. В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев спиртом, водкой, одеколоном сухой шерстяной тканью, фланелью. Затем наложить сухую повязку и утеплить ватой или тканью.

**4.При тепловом поражении**

Немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих проведите необходимые реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание).

**5.При землетрясении, обрушении здания**

Ощутив колебания здания - первые толчки, не поддавайтесь панике, у вас есть 15-20 секунд. Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом! Находясь на улице, не стойте вблизи зданий и сооружений, выйдите на открытое место.

Если вы вынужденно остались в здании, то откройте входную дверь, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены в углу во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры, после прекращения толчков покиньте помещение.

Если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь в нем до прекращения толчков, но на открытом месте.

Если вы оказались в завале, по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь осмотреться и поискать возможный выход, постарайтесь определить, где вы находитесь, нет ли рядом других людей, подайте голос, поищите в карманах и вокруг себя предметы, которыми можно подать звуковые сигналы. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, перемещая влево-вправо любой металлический предмет, помогайте обнаружить себя металлолокатором. Если есть узкий лаз, протиснитесь в него, расслабив мышцы и прижав локти к телу. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, не зажигайте огонь - берегите кислород. Если возможно, с помощью кирпичей, досок укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

**6.При грозе**

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, водосточным трубам, не стойте рядом с окном, выключите электроприборы. В лесу не стойте возле высоких деревьев, особенно сосен и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу, спуститесь с возвышенного места в низину. Находясь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

**7.Во время урагана, бури, смерча**

Находясь в здании, отойдите от окна и займите безопасное место у стен внутренних помещений - в коридоре, в ванной, в туалете, в прочных шкафах, под столом. Отключите электроэнергию.

На улице держитесь дальше от легких построек, линий электропередачи, мачт, вышек, деревьев, водоемов и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков используйте ящики, картонные коробки и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в каменных зданиях, подвалах и других заглубленных помещениях. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

**Антитеррористическая защищенность.**

**ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ** - совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в целях воздействия на принятие решений органами власти или международными организациями.

**1.Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство**

1. Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздерживаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.

2. Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета администрации и в правоохранительные органы по телефону 07-16.

3. Зафиксировать время и место обнаружения.

4. Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 метров.

5. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.

6. Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.

7. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

8. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.

9. Не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику.

10. Проинструктировать персонал о том, что запрещается принимать на хранение от посторонних лиц какие-либо предметы и вещи.

11. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

12. Предмет может иметь любой вид:

* сумка, сверток, пакет и т.п., находящиеся бесхозно в месте возможного присутствия большого количества людей вблизи взрыво- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций.

13. Также по своему внешнему виду он может быть похож на взрывное устройство (граната, мина, снаряд и т.п.):

* могут торчать проводки, веревочки, изолента, скотч;
* возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание, другие звуки;
* может иметь запах миндаля или незнакомый запах.

**2.Действия при захвате заложников**

1. Беспрекословно выполнять требования террористов, если они не несут угрозы вашей жизни и здоровью.
2. Постарайтесь отвлечься от неприятных мыслей.
3. Осмотрите место, где вы находитесь, отметьте пути отступления укрытия.
4. Старайтесь не выделяться в группе заложников.
5. Если вам необходимо встать, перейти на другое место, спрашивайте разрешения.
6. Старайтесь занять себя: читать, писать и т.д.
7. Не употребляйте алкоголь.
8. Отдайте личные вещи, которые требуют террористы.
9. Если вы попали в число освобожденных, сообщите представителям спецслужб следующую информацию: число захватчиков, их место расположения, вооружения, число пассажиров, моральное и физическое состояние террористов, особенности их поведения, другую информацию.
10. При стрельбе ложитесь на пол или укройтесь, но никуда не бегите.
11. При силовом методе освобождения заложников, четко выполняйте все распоряжения представителей спецслужб.

**Инструкция о порядке действия сотрудников при пожаре**

**ПОЖАР -** неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

**Действия обслуживающего персонала на случай возникновения пожара в дневное время**

1. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (сигнал от автоматической пожарной сигнализации, задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо немедленно сообщить об этом Главному врачу или Начальнику АХЧ(при этом необходимо назвать место возгорания или задымления, а также сообщить свою фамилию).

2. В случае невключения в автоматическом режиме систем противопожарной защиты объекта защиты (систем оповещения людей о пожаре, сигнализации, пожаротушения, противодымной защиты) (признаки невключения систем: отсутствие звуковых или речевых сигналов оповещения о пожаре, отсутствие появление огнетушащих средств из оросителей (распылителей), насадок АУПТ, не открытие люков (клапанов) систем дымоудаления) необходимо в ручном режиме с помощью ближайших расположенных ручных пожарных извещателей и устройств дистанционного пуска (УДП) осуществить включение данных систем (нажать кнопки на ручных пожарных извещателях, УДП).

3. Принять меры по прекращению всех работ в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара.

4. Принять посильные меры по оповещению людей о пожаре и по эвакуации людей.

При покидании рабочих мест необходимо захватить с собой электрические фонари (при наличии) и средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения человека от токсичных продуктов горения (при наличии в помещениях и (или) на путях эвакуации продуктов горения немедленно их использовать (одеть на голову)).

5. Принять посильные меры по отключению при необходимости электроэнергии (за исключением систем противопожарной защиты), остановку работы транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрывание сырьевых, газовых, паровых и водных коммуникаций, остановку работы систем вентиляции в аварийном и смежных с ним помещениях, выполнение других мероприятий, способствующих предотвращению развития пожара и задымления помещений здания.

6. Встретить прибывшие подразделения пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

7. Сообщить прибывшим подразделениям пожарной охраны сведения об объекте защиты, информацию о ходе эвакуации людей, сведения, необходимые для обеспечения безопасности личного состава, информацию о перерабатываемых или хранящихся на объекте защиты опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах, о конструктивных и технологических особенностях объекта защиты, прилегающих строений и сооружений, о количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых на объекте защиты веществ, материалов, изделий и сообщение других сведений, необходимых для успешной ликвидации пожара.

**Работники и должностные лица организации обязаны**

1.1. Соблюдать требования пожарной безопасности, установленные Правилами противопожарного режима в Российской Федерации и настоящей инструкцией.

1.2. Работник в целях обеспечения и соблюдения требований пожарной безопасности обязан:

- знать и соблюдать настоящую Инструкцию и ознакомиться с ней под роспись;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушители, пожарные краны);

- знать содержание плана эвакуации людей при пожаре и порядок эвакуации людей при пожаре.

1.3. Незамедлительно сообщить руководителю организации либо непосредственному руководителю о нарушениях требований пожарной безопасности.

1.4. Работники допускаются к работе на объекте защиты только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности. Обучение работников мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа.

**Огнетушители разделяются на следующие типы:**

1. Пенные.
2. Порошковые.
3. Углекислотные.

**Порядок применения углекислотных огнетушителей**

1• приблизиться с огнетушителем к очагу пожара (возгорания) на расстояние 2-3 метра;

2• направить раструб на огонь;

3• снять пломбу и выдернуть предохранительную чеку;

1. • нажать на клавишу рукоятки или открыть запорное устройство до упора;
2. • по окончании тушения пожара (огня) отпустить рычаг (закрыть вентиль)

ВАЖНО: Запрещено держаться за раструб во время работы огнетушителя, так как он сильно охлаждается, что может привести к обморожению рук.

**Перед началом мероприятий по спасению необходимо:**

1.    Известить: Главного врач Начальника АХЧ ------Спасательные службы

2.    Остановить все работы.

3.    Определить причину происшествия. (Начальник АХЧ)

**Действия при получении информации об эвакуации**

1. Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

2. Получив сообщение о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды.

3. Если вы находитесь в помещении, выполните следующие действия:

* возьмите личные документы, деньги, ценности;
* отключите электричество, воду и газ;
* окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
* Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.
* Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
* Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

**Порядок действий работника при подготовке и проведении эвакуационных мероприятий.**

**НУЖНО ЗНАТЬ:**

1.по эвакуации работников;

2.по эвакуации материальных и культурных ценностей.

3.Маршрут эвакуации от рабочего места работника организации до выхода из здания.

4.Правила поведения при срочной эвакуации из помещений и здания организации.

5.Порядок организованного выхода из помещения (с большим количеством работников).

6.Места расположения запасных выходов из здания. Характерные ошибки и опасность паники при эвакуации из помещений и зданий (в т.ч. при эвакуации с верхних этажей). Использование лифта в организации при эвакуации.

7.Безопасный район для работников организации (при наличии).

8.Председатель эвакуационной комиссии (Главный врач)

9.Перечень предметов первой необходимости.

10.Местоположение сборного эвакопункта.

11.Правила поведения в эвакопункте.